

# Índice de contenidos

---

<b>1. Introducción.....</b>	<b>7</b>
<b>2. El docente de fol y la prevención de riesgos laborales de nivel básico .....</b>	<b>8</b>
<b>3. El módulo de fol y su implicación en la familia profesional de actividades físicas y deportivas.....</b>	<b>9</b>
<b>4. La prevención de riesgos laborales: conceptos básicos y marco legal.....</b>	<b>11</b>
<b>5. Decálogo de derechos y obligaciones en materia preventiva .....</b>	<b>15</b>
<b>6. La necesidad de un plan de prevención de riesgos en instalaciones deportivas..</b>	<b>20</b>
<b>7. Principales riesgos laborales en trabajos de sala de acondicionamiento físico ....</b>	<b>24</b>
7.1. Caídas al mismo y distinto nivel .....	24
7.2. Golpes contra objetos móviles .....	28
7.3. Golpes contra objetos inmóviles.....	28
7.4. Caídas de objetos sobre personas.....	29
7.5. Sobreesfuerzos (manipulación manual de cargas).....	29
7.6. Posturas forzadas y movimientos repetitivos .....	30
7.7. Contacto eléctrico.....	31
7.8. Riesgo por exposición a agentes físicos (ruido).....	32
7.9. Riesgos por exposición a agentes biológicos (hongos y bacterias).....	33
7.10. Riesgo de incendio o explosión.....	33
7.11. Riesgo por exposición a productos o sustancias químicas .....	34
7.12. Riesgos derivados de condiciones medioambientales inadecuadas: Discomfort térmico ..	36
7.13. Carga de trabajo mental.....	39
7.14. Factores de riesgo derivados del uso sostenido o mantenido de la voz.....	40
<b>8. Principales riesgos laborales y medidas preventivas en actividades en el medio natural (campo o exterior de recintos, nieve y agua).....</b>	<b>40</b>
8.1. Factores de riesgo en actividades físico-deportivas tanto en el interior como en el exterior de instalaciones deportivas .....	40
8.2. Factores de riesgo en actividades físico-deportivas realizadas al aire libre (campo y montaña)..	42
8.3. Factores de riesgo en actividades físico-deportivas realizadas en la nieve.....	44
8.4. Factores de riesgo en actividades físico-deportivas realizadas en el medio acuático .....	45
<b>9. Utilización de señalización de seguridad y salud en actividades físicas y deportivas.....</b>	<b>46</b>
<b>10. Normativa y bibliografía.....</b>	<b>50</b>
<b>11. Tabla resumen principales riesgos laborales actividades físicas y deportivas ....</b>	<b>53</b>
<b>12. Caso práctico para el alumnado: identificación de riesgos y medidas preventivas .....</b>	<b>54</b>
<b>13. Comprueba cuanto saber de prevención de riesgos en tu sector profesional .....</b>	<b>59</b>