

# Índice



## 1. La prevención de riesgos: Conceptos básicos

1. Concepto de salud .....	8
2. Relación entre trabajo y salud. ....	11
3. Definiciones básicas sobre prevención de riesgos .....	11
4. Condiciones de trabajo y factores de riesgo laboral ...	13
5. Los daños a la salud del trabajador: el accidente de trabajo, la enfermedad profesional y otras patologías.....	15

## 2. Medidas de Prevención y Protección

1. Medidas de prevención: Principios generales de la acción preventiva y técnicas de prevención.....	24
2. Diferencia entre medidas de prevención y protección .....	28
3. Protección colectiva. ....	30
4. Equipos de protección individual.....	31
5. Señalización de seguridad.....	33

## 3. Principales factores de riesgo y su prevención

1. Factores de riesgo laboral.....	42
2. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones de seguridad.....	44
3. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones medioambientales .....	64
4. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones ergonómicas.....	71

5. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones psicosociales .....	80
--	----

## 4. La gestión de la prevención

1. Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales.....	88
2. La gestión de la prevención en la empresa.....	92
3. La organización de la prevención en la empresa.....	97
4. Representación de los trabajadores en materia preventiva .....	99
5. Organismos públicos relacionados con la prevención de riesgos laborales .....	100
6. Plan de emergencia y evacuación .....	102

## 5. Primeros Auxilios

1. Primeros Auxilios. Conducta PAS.....	106
2. Toma y control de constantes vitales.....	107
3. Reanimación Cardiopulmonar (RCP).....	109
4. Obstrucción de la vía aérea. Maniobra de Heimlich..	112
5. Traumatismos.....	113
6. Heridas .....	113
7. Hemorragias.....	113
8. Fracturas .....	114
9. Quemaduras.....	115
10. Intoxicaciones.....	115
11. El botiquín.....	115