

Abreviaturas	9
1. Fuentes normativas en materia de prevención de riesgos	11
1. Introducción a las fuentes normativas en materia de prevención de riesgos laborales.....	12
2. Directivas comunitarias y Convenios de la OIT	13
3. Disposiciones de ámbito estatal, autonómico o local	17
4. Clasificación por sector de actividad y tipo de riesgo	20
5. La prevención de riesgos en los Convenios Colectivos y en las normas internas de la empresa.....	24
6. Funciones del prevencionista de riesgos profesionales de nivel intermedio.....	25
7. Promoción de la cultura de la prevención de riesgos como modelo de la política empresarial.....	27
8. Planificación, programación, organización, medidas de actuación y auditorías de prevención de riesgos laborales	28
2. Estructura organizativa de la prevención de riesgos.....	45
1. Organismos públicos y entidades relacionadas con la prevención de riesgos laborales.....	46
2. Áreas funcionales de la empresa relacionadas con la prevención	47
2.1. Los Delegados de Prevención	49
2.2. El Comité de Seguridad y Salud	50
3. La organización de la prevención en la empresa.....	53
3.1 Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva	54
3.2. Designación de trabajadores.....	55
3.3. Constitución de un servicio de prevención propio.....	56
3.4. Constitución de un servicio de prevención ajeno	57
4. Puestos de trabajo implicados en la prevención	58
4.1. Funciones de nivel básico	59
4.2. Funciones de nivel intermedio.....	59
4.3. Funciones de nivel superior	60
4.4. Recurso Preventivo (NTP 994 INSHT).....	60
5. La implicación del modelo de estructura empresarial en la actividad preventiva.....	65
3. Fundamentos de prevención de riesgos	81
1. Conceptos básicos	82
2. El trabajo y la salud.....	86
2.1. Evolución histórica	86
2.2. Relaciones entre trabajo y salud.....	87

Índice



3. Los riesgos profesionales y su prevención.....	88
3.1. Factores de riesgo.....	89
3.2. Clasificación de los riesgos profesionales.....	91
3.3. Medición y estimación del riesgo	91
3.4. Límites normativos	92
3.5. Gestión de los riesgos	92
3.6. Relación de los riesgos más comunes.....	93
4. Técnicas preventivas	95
4.1 Seguridad en el trabajo	96
4.2 Higiene industrial.....	98
4.3. Ergonomía y psicología	98
4.4. Medicina del trabajo	99
4.5. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otros riesgos para la salud de los trabajadores	99
4.5.1. <i>Accidente de trabajo</i>	100
4.5.2. <i>Enfermedades profesionales</i>	101
4.5.3. <i>Otros riesgos para la salud de los trabajadores</i>	106
4.5.3.1. <i>Fatiga</i>	106
4.5.3.2. <i>Estrés</i>	106
4.5.3.3. <i>Insatisfacción laboral</i>	106
4.5.3.4. <i>Envejecimiento prematuro</i>	107
4.5.3.5. <i>Síndrome del trabajador quemado (BURNOUT)</i>	107
4.5.3.6. <i>Mobbing</i>	110
5. Las condiciones de trabajo. Condiciones de seguridad; el medio ambiente de trabajo; la organización y la carga de trabajo	116
5.1. Contaminantes químicos.....	118
5.2. Contaminantes físicos	119
5.2.1. <i>Ruido</i>	119
5.2.2. <i>Vibraciones</i>	120
5.2.3. <i>Radiaciones</i>	121
5.2.4. <i>Temperatura</i>	121
5.2.5. <i>Iluminación</i>	122
5.3. Contaminantes biológicos	122
5.4. Factores de riesgo derivados de la carga de trabajo	124

5.4.1. Carga física	124
5.4.2. Carga mental.....	124
5.5. Factores de riesgo psicosociales	124
6. Principios de la acción preventiva	125
7. Consideraciones generales de la evaluación de riesgos laborales	128
7.1. Evaluación general de riesgos	131
7.2. Evaluación específica de riesgos laborales	133
7.3. Declaración final.....	133
4. Organización de los procesos productivos y su relación con la prevención de riesgos laborales	141
1. Introducción.....	142
2. Tipos de procesos. Esquemas, diagramas y simbología.....	143
3. Técnicas de prevención y protección de riesgos aplicables a diferentes procesos.....	146
3.1. Aprovisionamiento, conservación y utilización de los equipos de protección individual	147
3.1.1. Condiciones de los EPIs	148
3.1.2. Utilización y mantenimiento de los EPIs	148
3.1.3. Tipos de EPIs.....	149
3.2. Disposiciones de instalaciones, equipos de prevención y equipos de protección	149
3.2.1. Resguardos, dispositivos de protección y parada de emergencia.....	149
3.2.2. Elementos de protección frente a contactos eléctricos.....	151
3.2.3. Señalización de seguridad	151
3.2.4. Equipos contra incendios.....	151
3.2.5. Otros elementos utilizados en prevención	153
4. Documentación de los procesos relacionados con la prevención: manuales y fichas de seguridad.....	153
5. Métodos e instrucciones de trabajo, protocolos de producción y procedimientos normalizados de operación	154
5.1. Las instrucciones de trabajo.....	155
5.2. Los procedimientos de las actividades preventivas	156
5.2.1. Procedimiento de formación inicial y continua de los trabajadores.....	158
5.2.2. Procedimiento de riesgos en los lugares de trabajo	159
5.2.3. Señalización de seguridad	160
5.2.4. Equipos de protección individual y ropa de trabajo.....	161
5.2.5. Inspecciones y revisiones de seguridad.....	161

Índice



5.2.6. Orden y limpieza de los lugares de trabajo.....	163
5.2.7. Vigilancia de la salud.....	164
5.2.8. Trabajadores especialmente sensibles.....	165
5.2.9. Plan de emergencia y primeros auxilios.....	168
5.2.10. Investigación y análisis de los accidentes, control de la siniestralidad.....	169
5.2.11. Control de riesgos higiénicos.....	171
5.2.12. Control de riesgos ergonómicos y psicosociales.....	172
5.2.13. Comunicación de riesgos detectados y sugerencias de mejora.....	173
5.2.14. Seguimiento y control de las medidas correctoras.....	174
5.2.15. Control de la documentación y de los registros del sistema de prevención.....	176
5.2.16. Auditorías del sistema de prevención.....	177
Proyecto de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales.....	185
Bibliografía.....	221

AENORAsociación Española de Normalización y Certificación
ATAccidente de trabajo
BIEBocas de Incendio Equipadas
CEConstitución Española
DMDirectiva Marco
DAPDiagrama de análisis de procesos
DOPDiagrama de operación de procesos
EFEnfermedad profesional
EPIEquipo de protección individual
ETEstatuto de los Trabajadores
FDSFicha de datos de Seguridad
FOPSEstructuras de protección contra la caída de objetos
IFÍndice de Frecuencia
IGÍndice de Gravedad
IIÍndice de Incidencia
INSHTInstituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
INVASSATInstituto Valenciano de Seguridad y Salud en el trabajo
ISSInstituto de Seguridad y Salud
ITCInstrucciones Técnicas Complementaria
LGSSLey General de la Seguridad Social
LISOSLey de Infracciones y Sanciones en el Orden Social.
LPRLLey de Prevención de Riesgos Laborales
MATEPSSMutuas de Accidente de Trabajo y Enfermedades Profesionales.
NTPNotas Técnicas de prevención
OHSASOccupational Health and Safety Assessment Series(Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional)
OITOrganización Internacional del Trabajo
PNOProcedimientos Normalizados de Operación
PRLPrevención de Riesgos Laborales
RDReal Decreto
ROPSEstructuras de protección en caso de vuelco
RSPReglamento de los Servicios de Prevención
SPAServicio de Prevención Ajeno
SSTSeguridad y Salud en el Trabajo
TGSSTesorería General de la Seguridad Social
UNEUna Norma Española