

Índice

1. La prevención de riesgos: Conceptos básicos

1. Concepto de salud	6
2. Factores de riesgo laboral	7
3. Daños a la salud del trabajador	8
4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales	14
Anexo: Señalización de Seguridad	17
Actividades	19

2. La prevención de riesgos: legislación y organización

1. Legislación sobre prevención de riesgos laborales	26
2. La organización de la prevención en la empresa	32
3. Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos	34
4. La gestión de la prevención en la empresa	35
Actividades	38

3. Factores de riesgo y su prevención

1. Los factores de riesgo laboral	42
2. Factores de riesgo derivados de las condiciones de seguridad	42
3. Factores de riesgo de las condiciones medioambientales	49
4. Factores derivados de la carga de trabajo	56
5. Factores derivados de la organización del trabajo	58
Actividades	63

4. Emergencias y primeros auxilios

1. El plan de autoprotección	74
2. Primeros auxilios	76
3. Soporte vital básico	78
4. Actuación frente a otras emergencias	81
5. Traslado de accidentados	89
6. Botiquín de primeros auxilios	89
Actividades	90

5. El Derecho del Trabajo

1. Historia del Derecho del Trabajo	94
2. La relación laboral	94
3. Fuentes del derecho de trabajo	96
4. Derechos y deberes laborales	99
5. El poder de dirección y disciplinario de la empresa	101
6. Los tribunales laborales	103
Actividades	104

6. El contrato de trabajo

1. El contrato de trabajo	114
2. Modalidades de contratos	117
3. Las empresas de trabajo temporal	125
4. Nuevas formas flexibles de organización del trabajo	126
Actividades	129

7. La jornada de trabajo

1. La jornada ordinaria	138
2. El horario de trabajo	139
3. Las horas extraordinarias	140
4. Reducción de jornada	141
5. Los permisos retribuidos	143
6. Las vacaciones y festivos	144
7. Los planes de igualdad	145
Actividades	146

8. El salario y la nómina

1. El salario	156
2. Las garantías del salario	159
3. La nómina	160
Actividades	169

9. Modificación, suspensión y extinción del contrato

1. Modificación del contrato	178
2. La suspensión del contrato	181
3. La extinción del contrato	184
4. El finiquito	191
Actividades	194

10. Participación de los trabajadores

1. La libertad sindical	204
2. La representación unitaria	204
3. Los sindicatos	207
4. El convenio colectivo	209
5. Los conflictos colectivos	210
6. El derecho de reunión	213
Actividades	214

11. Seguridad Social y desempleo

1. La seguridad social	222
2. Prestaciones de la seguridad social	227
3. Desempleo	233
Actividades	237

12. Orientación laboral

1. Nuestra carrera profesional	246
2. Autoanálisis personal y profesional	248
3. Itinerarios formativos y profesionalizadores	251
4. La búsqueda de empleo	253
5. Oportunidades en Europa	255
6. La carta de presentación	258
7. El currículum vitae	259
8. La entrevista de trabajo	260
9. La marca personal o "personal branding"	265
Actividades	267

13. Equipos de trabajo

1. Equipo de trabajo	274
2. Formación de los equipos	275
3. Eficacia y eficiencia en el trabajo en equipo	276
4. Funcionamiento de los equipos	282
5. Los procesos de influencia del grupo	284
6. Liderazgo	285
7. Dinámicas de trabajo en equipo	285
Actividades	286

14. Conflicto y negociación

1. El conflicto	296
2. El origen de los conflictos laborales	296
3. Tipos de conflicto	297
4. Resolución de conflictos laborales	298
5. ¿Cómo prevenir el conflicto?	300
6. La resolución de conflictos desde la negociación	300
7. Fases de la negociación	302
8. Consejos para negociar	304
9. Tácticas negociadoras	304
Actividades	305