

# Índex

## 1. La prevenció de riscos: Conceptes bàsics

1. Concepte de salut .....	6
2. Factors de risc laboral .....	7
3. Danys a la salut del treballador .....	8
4. Mesures de prevenció i protecció de riscos laborals .....	13
Annex: Senyalització de Seguretat .....	16
Activitats .....	17

## 2. La prevenció de riscos: legislació i organització

1. Legislació sobre prevenció de riscos laborals .....	22
2. L'organització de la prevenció en l'empresa .....	28
3. Participació dels treballadors en la prevenció de riscos .....	30
4. La gestió de la prevenció en l'empresa .....	31
Activitats .....	34

## 3. Factors de risc i la seva prevenció

1. Els factors de risc laboral .....	38
2. Factors de risc derivats de les condicions de seguretat .....	38
3. Factors de risc de les condicions mediambientals .....	43
4. Factors derivats de la càrrega de treball .....	49
5. Factors derivats de l'organització del treball .....	51
Activitats .....	54

## 4. Emergències i primers auxilis

1. El pla d'autoprotecció .....	62
2. Primers auxilis .....	64
3. Suport vital bàsic .....	66
4. Actuació enfront d'altres emergències .....	69
5. Trasllat d'accidentats .....	77
6. Farmaciola de primers auxilis .....	77
Activitats .....	78

## 5. El Dret del Treball

1. Història del Dret del Treball .....	82
2. La relació laboral .....	82
3. Fonts del dret de treball .....	84
4. Drets i deures laborals .....	87
5. El poder de direcció disciplinari de l'empresa .....	89
6. Els tribunals laborals .....	91
Activitats .....	92

## 6. El contracte de treball

1. El contracte de treball .....	98
2. Modalitats de contractes .....	101
3. Les empreses de treball temporal .....	109
4. Noves formes flexibles d'organització del treball .....	110
Activitats .....	113

## 7. La jornada de treball

1. La jornada ordinària .....	118
2. L'horari de treball .....	119
3. Les hores extraordinàries .....	120
4. Reducció de jornada .....	121
5. Els permisos retribuïts .....	123
6. Les vacances i festius .....	124
7. Els plans d'igualtat .....	125
Activitats .....	126

## 8. El salari i la nòmina

1. El salari .....	132
2. Les garanties del salari .....	135
3. La nòmina .....	136
Activitats .....	145

## 9. Modificació, suspensió i extinció del contracte

1. Modificació del contracte .....	150
2. La suspensió del contracte .....	153
3. L'extinció del contracte .....	156
4. La quitança .....	163
Activitats .....	166

## 10. Participació dels treballadors

1. La llibertat sindical .....	172
2. La representació unitària .....	172
3. Els sindicats .....	175
4. El conveni col·lectiu .....	177
5. Els conflictes col·lectius .....	178
6. El dret de reunió .....	181
Activitats .....	182

## 11. Seguretat Social i desocupació

1. La seguretat social .....	186
2. Prestacions de la seguretat social .....	191
3. Desocupació .....	197
Activitats .....	201

## 12. Orientació laboral

1. La nostra carrera professional .....	206
2. Autoanàlisi personal i professional .....	208
3. Itineraris formatius i professionalitzadors .....	211
4. La recerca d'ocupació .....	213
5. Oportunitats a Europa .....	215
6. La carta de presentació .....	218
7. El curriculum vitae .....	219
8. L'entrevista de treball .....	220
9. La marca personal o "personal branding" .....	225
Activitats .....	227

## 13. Equips de treball

1. Equip de treball .....	234
2. Formació dels equips .....	235
3. Eficàcia i eficiència en el treball en equip .....	236
4. Funcionament dels equips .....	242
5. Els processos d'influència del grup .....	244
6. Lideratge .....	245
7. Dinàmiques de treball en equip .....	245
Activitats .....	246

## 14. Conflicte i negociació

1. El conflicte .....	256
2. L'origen dels conflictes laborals .....	256
3. Tipus de conflicte .....	257
4. Resolució de conflictes laborals .....	258
5. Com prevenir el conflicte? .....	260
6. La resolució de conflictes des de la negociació .....	260
7. Fases de la negociació .....	262
8. Consells per a negociar .....	264
9. Tàctiques negociadores .....	264
Activitats .....	265