

<b>Abreviaturas .....</b>	<b>9</b>
<b>1. Fuentes normativas en materia de prevención de riesgos .....</b>	<b>11</b>
1. Introducción a las fuentes normativas en materia de prevención de riesgos laborales.....	12
2. Directivas comunitarias y Convenios de la OIT .....	13
3. Disposiciones de ámbito estatal, autonómico o local .....	17
4. Clasificación por sector de actividad y tipo de riesgo .....	20
5. La prevención de riesgos en los Convenios Colectivos y en las normas internas de la empresa.....	24
6. Funciones del prevencionista de riesgos profesionales de nivel intermedio.....	25
7. Promoción de la cultura de la prevención de riesgos como modelo de la política empresarial.....	27
8. Planificación, programación, organización, medidas de actuación y auditorías de prevención de riesgos laborales ....	28
<b>2. Estructura organizativa de la prevención de riesgos.....</b>	<b>43</b>
1. Organismos públicos y entidades relacionadas con la prevención de riesgos laborales.....	44
2. Áreas funcionales de la empresa relacionadas con la prevención .....	45
2.1. Los Delegados de Prevención .....	47
2.2. El Comité de Seguridad y Salud .....	48
3. La organización de la prevención en la empresa.....	51
3.1 Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva .....	52
3.2. Designación de trabajadores.....	53
3.3. Constitución de un servicio de prevención propio.....	54
3.4. Constitución de un servicio de prevención ajeno .....	55
4. Puestos de trabajo implicados en la prevención .....	56
4.1. Funciones de nivel básico .....	57
4.2. Funciones de nivel intermedio.....	57
4.3. Funciones de nivel superior .....	58
4.4. Recurso Preventivo (NTP 994 INSHT).....	58
5. La implicación del modelo de estructura empresarial en la actividad preventiva.....	63
<b>3. Fundamentos de prevención de riesgos .....</b>	<b>77</b>
1. Conceptos básicos .....	78
2. El trabajo y la salud.....	82
2.1. Evolución histórica .....	82
2.2. Relaciones entre trabajo y salud.....	83

# Índice



<b>3. Los riesgos profesionales y su prevención.....</b>	<b>84</b>
3.1. Factores de riesgo.....	85
3.2. Clasificación de los riesgos profesionales.....	87
3.3. Medición y estimación del riesgo .....	87
3.4. Límites normativos .....	88
3.5. Gestión de los riesgos .....	88
3.6. Relación de los riesgos más comunes.....	89
<b>4. Técnicas preventivas .....</b>	<b>91</b>
4.1 Seguridad en el trabajo .....	92
4.2 Higienes industrial.....	94
4.3. Ergonomía y psicología .....	94
4.4. Medicina del trabajo .....	95
4.5. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otros riesgos para la salud de los trabajadores .....	95
4.5.1. <i>Accidente de trabajo</i> .....	96
4.5.2. <i>Enfermedades profesionales</i> .....	97
4.5.3. <i>Otros riesgos para la salud de los trabajadores</i> .....	102
4.5.3.1. <i>Fatiga</i> .....	102
4.5.3.2. <i>Insatisfacción laboral</i> .....	102
4.5.3.3. <i>Envejecimiento prematuro</i> .....	103
4.5.3.4. <i>Síndrome del trabajador quemado (BURNOUT)</i> .....	103
4.5.3.5. <i>Mobbing</i> .....	106
<b>5. Las condiciones de trabajo. Condiciones de seguridad; el medio ambiente de trabajo; la organización y la carga de trabajo .....</b>	<b>112</b>
5.1. Contaminantes químicos.....	114
5.2. Contaminantes físicos .....	115
5.2.1. <i>Ruido</i> .....	115
5.2.2. <i>Vibraciones</i> .....	116
5.2.3. <i>Radiaciones</i> .....	117
5.2.4. <i>Temperatura</i> .....	117
5.2.5. <i>Iluminación</i> .....	118
5.3. Contaminantes biológicos .....	118
5.4. Factores de riesgo derivados de la carga de trabajo .....	120
5.4.1. <i>Carga física</i> .....	120

5.4.2. Carga mental.....	120
5.5. Factores de riesgo psicosociales .....	120
<b>6. Principios de la acción preventiva .....</b>	<b>121</b>
<b>7. Consideraciones generales de la evaluación de riesgos laborales .....</b>	<b>124</b>
7.1. Evaluación general de riesgos .....	127
7.2. Evaluación específica de riesgos laborales .....	129
7.3. Declaración final.....	129
<b>4. Organización de los procesos productivos y su relación con la prevención de riesgos laborales .....</b>	<b>135</b>
1. Introducción.....	136
2. Tipos de procesos. Esquemas, diagramas y simbología.....	137
3. Técnicas de prevención y protección de riesgos aplicables a diferentes procesos.....	140
3.1. Aprovisionamiento, conservación y utilización de los equipos de protección individual .....	141
3.1.1. Condiciones de los EPIs .....	142
3.1.2. Utilización y mantenimiento de los EPIs .....	142
3.1.3. Tipos de EPIs.....	143
3.2. Disposiciones de instalaciones, equipos de prevención y equipos de protección .....	143
3.2.1. Resguardos, dispositivos de protección y parada de emergencia.....	143
3.2.2. Elementos de protección frente a contactos eléctricos.....	145
3.2.3. Señalización de seguridad .....	145
3.2.4. Equipos contra incendios.....	145
3.2.5. Otros elementos utilizados en prevención .....	147
<b>4. Documentación de los procesos relacionados con la prevención: manuales y fichas de seguridad.....</b>	<b>147</b>
<b>5. Métodos e instrucciones de trabajo, protocolos de producción y procedimientos normalizados de operación .....</b>	<b>148</b>
5.1. Las instrucciones de trabajo.....	149
5.2. Los procedimientos de las actividades preventivas .....	150
5.2.1. Procedimiento de formación inicial y continuada de los trabajadores.....	152
5.2.2. Procedimiento de riesgos en los lugares de trabajo .....	153
5.2.3. Señalización de seguridad .....	154
5.2.4. Equipos de protección individual y ropa de trabajo.....	155
5.2.5. Inspecciones y revisiones de seguridad.....	155
5.2.6. Orden y limpieza de los lugares de trabajo.....	157

# Índice



5.2.7. Vigilancia de la salud.....	158
5.2.8. Trabajadores especialmente sensibles .....	159
5.2.9. Plan de emergencia y primeros auxilios.....	162
5.2.10. Investigación y análisis de los accidentes, control de la siniestralidad .....	163
5.2.11. Control de riesgos higiénicos .....	165
5.2.12. Control de riesgos ergonómicos y psicosociales .....	166
5.2.13. Comunicación de riesgos detectados y sugerencias de mejora .....	167
5.2.14. Seguimiento y control de las medidas correctoras.....	168
5.2.15. Control de la documentación y de los registros del sistema de prevención.....	170
5.2.16. Auditorías del sistema de prevención.....	171
<b>Proyecto de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales .....</b>	<b>177</b>
<b>Repasa conceptos (test) .....</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>222</b>