

# Índice

## 1. La prevención de riesgos: Conceptos básicos

1. Concepto de salud .....	6
2. Factores de riesgo laboral .....	7
3. Daños a la salud del trabajador .....	8
4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales .....	14
Anexo: Señalización de Seguridad .....	17
Actividades .....	19

## 2. La prevención de riesgos: legislación y organización

1. Legislación sobre prevención de riesgos laborales .....	26
2. La organización de la prevención en la empresa .....	32
3. Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos .....	34
4. La gestión de la prevención en la empresa .....	35
Actividades .....	38

## 3. Factores de riesgo y su prevención

1. Los factores de riesgo laboral .....	42
2. Factores de riesgo derivados de las condiciones de seguridad .....	42
3. Factores de riesgo de las condiciones medioambientales .....	49
4. Factores derivados de la carga de trabajo .....	56
5. Factores derivados de la organización del trabajo .....	58
Actividades .....	63

## 4. Emergencias y primeros auxilios

1. El plan de autoprotección .....	74
2. Primeros auxilios .....	76
3. Soporte vital básico .....	78
4. Actuación frente a otras emergencias .....	81
5. Traslado de accidentados .....	89
6. Botiquín de primeros auxilios .....	89
Actividades .....	90

## 5. El Derecho del Trabajo

1. Historia del Derecho del Trabajo .....	94
2. La relación laboral .....	94
3. Fuentes del derecho de trabajo .....	96
4. Derechos y deberes laborales .....	99
5. El poder de dirección y disciplinario de la empresa .....	101
6. Los tribunales laborales .....	103
Actividades .....	104

## 6. El contrato de trabajo

1. El contrato de trabajo .....	114
2. Modalidades de contratos .....	117
3. Las empresas de trabajo temporal .....	125
4. Nuevas formas flexibles de organización del trabajo .....	126
Actividades .....	129

## 7. La jornada de trabajo

1. La jornada ordinaria .....	138
2. El horario de trabajo .....	139
3. Las horas extraordinarias .....	140
4. Reducción de jornada .....	141
5. Los permisos retribuidos .....	143
6. Las vacaciones y festivos .....	144
7. Los planes de igualdad .....	145
Actividades .....	146

## 8. El salario y la nómina

1. El salario .....	156
2. Las garantías del salario .....	159
3. La nómina .....	160
Actividades .....	169

## 9. Modificación, suspensión y extinción del contrato

1. Modificación del contrato .....	178
2. La suspensión del contrato .....	181
3. La extinción del contrato .....	184
4. El finiquito .....	191
Actividades .....	194

## 10. Participación de los trabajadores

1. La libertad sindical .....	204
2. La representación unitaria .....	204
3. Los sindicatos .....	207
4. El convenio colectivo .....	209
5. Los conflictos colectivos .....	210
6. El derecho de reunión .....	213
Actividades .....	214

## 11. Seguridad Social y desempleo

1. La seguridad social .....	222
2. Prestaciones de la seguridad social .....	227
3. Desempleo .....	233
Actividades .....	237

## 12. Orientación laboral

1. Nuestra carrera profesional .....	246
2. Autoanálisis personal y profesional .....	248
3. Itinerarios formativos y profesionalizadores .....	251
4. La búsqueda de empleo .....	253
5. Oportunidades en Europa .....	255
6. La carta de presentación .....	258
7. El curriculum vitae .....	259
8. La entrevista de trabajo .....	260
9. La marca personal o "personal branding" .....	265
Actividades .....	267

## 13. Equipos de trabajo

1. Equipo de trabajo .....	274
2. Formación de los equipos .....	275
3. Eficacia y eficiencia en el trabajo en equipo .....	276
4. Funcionamiento de los equipos .....	282
5. Los procesos de influencia del grupo .....	284
6. Liderazgo .....	285
7. Dinámicas de trabajo en equipo .....	285
Actividades .....	286

## 14. Conflicto y negociación

1. El conflicto .....	296
2. El origen de los conflictos laborales .....	296
3. Tipos de conflicto .....	297
4. Resolución de conflictos laborales .....	298
5. ¿Cómo prevenir el conflicto? .....	300
6. La resolución de conflictos desde la negociación .....	300
7. Fases de la negociación .....	302
8. Consejos para negociar .....	304
9. Tácticas negociadoras .....	304
Actividades .....	305