

Índice

1. A prevención de riscos: Conceptos básicos

1. Concepto de saúde	6
2. Factores de risco laboral	7
3. Danos á saúde do traballador	8
4. Medidas de prevención e protección de riscos laborais	14
Anexo: Sinalización de Seguridade	17
Actividades	19

2. A prevención de riscos: lexislación e organización

1. Lexislación sobre prevención de riscos laborais	26
2. A organización da prevención na empresa	32
3. Participación dos traballadores na prevención de riscos	34
4. A xestión da prevención na empresa	35
Actividades	38

3. Factores de risco e a súa prevención

1. Os factores de risco laboral	42
2. Factores de risco derivados das condicións de seguridade	42
3. Factores de risco derivados das condicións ambientais	49
4. Factores de risco derivados da carga de traballo	56
5. Factores de risco derivados da organización do traballo	58
Actividades	63

4. Emerxencias e primeiros auxilios

1. O plan de autoprotección	74
2. Primeiros auxilios	76
3. Soporte vital básico	78
4. Actuación fronte a outras emerxencias	81
5. Traslado de accidentados	89
6. Caixa de primeiros auxilios	89
Actividades	90

5. O Dereito do Traballo

1. Historia do Dereito do Traballo	94
2. A relación laboral	94
3. Fontes do Dereito do Traballo	96
4. Dereitos e deberes laborais	99
5. O poder de dirección e disciplinario da empresa	101
6. Os tribunais laborais	103
Actividades	104

6. O contrato de traballo

1. O contrato de traballo	114
2. Modalidades de contratos	117
3. As empresas de traballo temporal	125
4. Novas formas flexibles de organización do traballo	126
Actividades	129

7. A xornada de traballo

1. A xornada ordinaria	138
2. O horario de traballo	139
3. As horas extraordinarias	140
4. Redución de xornada	141
5. Os permisos retribuídos	143
6. As vacacións e festivos	144
7. Os plans de igualdade	145
Actividades	146

8. O salario e a nómina

1. O salario	156
2. As garantías do salario	159
3. A nómina	160
Actividades	169

9. Modificación, suspensión e extinción do contrato

1. Modificación do contrato	178
2. A suspensión do contrato	181
3. A extinción do contrato	184
4. A liquidación	191
Actividades	194

10. Participación dos traballadores

1. A liberdade sindical	204
2. A representación unitaria	204
3. Os sindicatos	207
4. O convenio colectivo	209
5. Os conflitos colectivos	210
6. O dereito de reunión	213
Actividades	214

11. Seguridade Social e desemprego

1. A Seguridade Social	222
2. Prestacións da Seguridade Social	227
3. Desemprego	233
Actividades	237

12. Orientación laboral

1. A nosa carreira profesional	246
2. Autoanálise personal e profesional	248
3. Itinerarios formativos e profesionalizadores	251
4. O plan de acción para a procura de emprego	253
5. Oportunidades en Europa	255
6. A carta de presentación	258
7. O curriculum vitae	259
8. A entrevista de traballo	260
9. A marca persoal ou "persoal branding"	265
Actividades	267

13. Equipos de traballo

1. Equipo de traballo	274
2. Formación dos equipos	275
3. Eficacia e eficiencia no traballo en equipo	276
4. Funcionamento dos equipos	282
5. Os procesos de influencia do grupo	284
6. O liderazgo	285
7. Dinámicas de traballo en equipo	285
Actividades	286

14. Conflito e negociación

1. O conflito	296
2. A orixe dos conflitos laborais	296
3. Tipos de conflito	297
4. Resolución de conflitos laborais	298
5. Como previr o conflito?	300
6. A resolución de conflitos desde a negociación	300
7. Fases da negociación	302
8. Consellos para negociar	304
9. Tácticas negociadoras	304
Actividades	305