

Índex

1. La prevenció de riscos: Conceptes bàsics

1. Concepte de salut	6
2. Factors de risc laboral	7
3. Danys a la salut del treballador	8
4. Mesures de prevenció i protecció de riscos laborals	14
Annex: Senyalització de Seguretat	17
Activitats	19

2. La prevenció de riscos: legislació i organització

1. Legislació sobre prevenció de riscos laborals	26
2. L'organització de la prevenció en l'empresa	32
3. Participació dels treballadors en la prevenció de riscos	34
4. La gestió de la prevenció en l'empresa	35
Activitats	38

3. Factors de risc i la seva prevenció

1. Els factors de risc laboral	42
2. Factors de risc derivats de les condicions de seguretat	42
3. Factors de risc de les condicions mediambientals	49
4. Factors derivats de la càrrega de treball	56
5. Factors derivats de l'organització del treball	58
Activitats	63

4. Emergències i primers auxilis

1. El pla d'autoprotecció	74
2. Primers auxilis	76
3. Suport vital bàsic	78
4. Actuació enfront d'altres emergències	81
5. Trasllat d'accidentats	89
6. Farmaciola de primers auxilis	89
Activitats	90

5. El Dret del Treball

1. Història del Dret del Treball	94
2. La relació laboral	94
3. Fonts del dret de treball	98
4. Drets i deures laborals	99
5. El poder de direcció disciplinari de l'empresa	101
6. Els tribunals laborals	103
Activitats	104

6. El contracte de treball

1. El contracte de treball	114
2. Modalitats de contractes	117
3. Les empreses de treball temporal	125
4. Noves formes flexibles d'organització del treball	126
Activitats	129

7. La jornada de treball

1. La jornada ordinària	138
2. L'horari de treball	139
3. Les hores extraordinàries	140
4. Reducció de jornada	141
5. Els permisos retribuïts	143
6. Les vacances i festius	144
7. Els plans d'igualtat	145
Activitats	146

8. El salari i la nòmina

1. El salari	156
2. Les garanties del salari	159
3. La nòmina	160
Activitats	169

9. Modificació, suspensió i extinció del contracte

1. Modificació del contracte	178
2. La suspensió del contracte	181
3. L'extinció del contracte	184
4. La quitança	191
Activitats	194

10. Participació dels treballadors

1. La llibertat sindical	204
2. La representació unitària	204
3. Els sindicats	207
4. El conveni col·lectiu	209
5. Els conflictes col·lectius	210
6. El dret de reunió	213
Activitats	214

11. Seguretat Social i desocupació

1. La seguretat social	222
2. Prestacions de la seguretat social	227
3. Desocupació	233
Activitats	237

12. Orientació laboral

1. La nostra carrera professional	246
2. Autoanàlisi personal i professional	248
3. Itineraris formatius i professionalitzadors	251
4. La recerca d'ocupació	253
5. Oportunitats a Europa	255
6. La carta de presentació	258
7. El currículum vitae	259
8. L'entrevista de treball	260
9. La marca personal o "personal branding"	265
Activitats	267

13. Equips de treball

1. Equip de treball	274
2. Formació dels equips	275
3. Eficàcia i eficiència en el treball en equip	276
4. Funcionament dels equips	282
5. Els processos d'influència del grup	284
6. Lideratge	285
7. Dinàmiques de treball en equip	285
Activitats	286

14. Conflicte i negociació

1. El conflicte	296
2. L'origen dels conflictes laborals	296
3. Tipus de conflicte	297
4. Resolució de conflictes laborals	298
5. Com previndre el conflicte?	300
6. La resolució de conflictes des de la negociació	300
7. Fases de la negociació	302
8. Consells per a negociar	304
9. Tàctiques negociadores	304
Activitats	3055