

# Índice de contenidos

---

<b>Introducción.....</b>	<b>11</b>
<b>Animación y dinámicas de grupo .....</b>	<b>12</b>
<b>1. Bloque I: Características de la sociedad contemporánea. El tiempo de ocio..</b>	<b>13</b>
1.1 Recreación, tiempo libre y ocio: concepto y evolución.....	13
1.1.1. Delimitación conceptual .....	14
1.1.2. Evolución del tiempo libre y el ocio .....	17
1.1.3. Actividad: Analizamos nuestro tiempo.....	21
<b>2. Bloque II: Bases para el conocimiento de la persona. Ámbitos que interesan a la Animación. ....</b>	<b>22</b>
2.1 El Animador: concepto, evolución y principios .....	22
2.2 Orígenes y evolución de la Animación en España.....	23
2.3 Funciones y perfil del Animador .....	26
2.3.1. <i>Funciones del Animador</i> .....	26
2.3.2. <i>Actividad: Perfiles del Animador</i> .....	27
2.3.3. <i>Perfiles del Animador</i> .....	27
<b>3. Bloque III: Dinámica grupal. ....</b>	<b>29</b>
3.1 Grupo: concepto.....	29
3.2 Tipos de grupo.....	29
3.3 Razones para reunirse en grupo.....	30
3.4 Conductas necesarias para el trabajo en grupo .....	30
3.5 Conductas a evitar para el trabajo en grupo .....	30
3.6 Organización del grupo .....	31
3.7 Etapas del grupo .....	31
3.7.1. <i>Actividad: Los roles en un grupo</i> .....	32
3.7.2. <i>Actividad: Ventajas e inconvenientes del trabajo en grupo</i> .....	32
3.7.3. <i>Actividad: Representamos los roles del grupo</i> .....	33
<b>4. Bloque IV: La intervención en Animación: los métodos, los servicios y los profesionales. ....</b>	<b>34</b>
4.1 Articulación social como mejora de la sociedad.....	34
4.1.1. <i>Actividad: Creamos una asociación juvenil</i> .....	35
4.2 Práctica de la Animación desde los miembros de la comunidad .....	36
4.2.1. Los servicios ofrecidos a la comunidad.....	36

4.2.2. <i>Actividad: Conocemos a los diversos profesionales de la Animación</i> .....	38
4.2.3. <i>Los diversos profesionales que realizan su labor en el territorio</i> .....	38
4.2.4. <i>Asociacionismo y voluntariado</i> .....	39
4.3 Aspectos legales de la Animación en España .....	40
4.3.1. <i>Actividad: Analizamos nuestra legislación</i> .....	41
4.4 <i>Actividad: Conseguimos recursos económicos</i> .....	41
<b>5. Bloque V: Técnicas de dinamización de grupos</b> .....	<b>42</b>
5.1 Dinámicas de presentación .....	42
5.1.1. <i>Ejemplos dinámicas de presentación</i> .....	42
5.2 Dinámicas de conocimiento .....	45
5.2.1. <i>Ejemplos dinámicas de conocimiento</i> .....	45
5.3 Dinámicas de afirmación .....	48
5.3.1. <i>Ejemplos dinámicas de afirmación</i> .....	48
5.4 Dinámicas de confianza .....	50
5.4.1. <i>Ejemplos dinámicas de afirmación</i> .....	50
5.5 Dinámicas de distensión .....	54
5.5.1. <i>Ejemplos dinámicas de distensión</i> .....	54
5.6 Dinámicas de cooperación .....	58
5.6.1. <i>Ejemplos dinámicas de cooperación</i> .....	58
5.7 Dinámicas de toma de decisiones .....	64
5.7.1. <i>Ejemplos dinámicas de toma de decisiones</i> .....	64
5.8 Otras dinámicas de grupo .....	71
5.8.1. <i>Ejemplos de otras dinámicas de grupo</i> .....	71
5.9 <i>Actividad: Creamos dinámicas de grupo</i> .....	81
<b>6. Bloque VI: Como realizar un proyecto</b> .....	<b>82</b>
6.1 Aspectos necesarios para la organización de actividades físico deportivas .....	83
6.2 Fases en la organización de un proyecto .....	83
6.2.1. <i>Fase 1: Decisiones Preactivas</i> .....	83
6.2.2. <i>Fase 2: Decisiones Interactivas</i> .....	85
6.2.3. <i>Fase 3: Decisiones Posactivas</i> .....	85
6.3 Los recursos .....	86
6.4 <i>Actividad: Preparamos un campamento de 15 días</i> .....	89
<b>Referencias bibliográficas</b> .....	<b>90</b>
<b>Anexos</b> .....	<b>93</b>

<b>Actividades Complementarias .....</b>	<b>93</b>
<b>1. Actividad: Modalidades básicas de animación .....</b>	<b>93</b>
<b>2. Actividad: Analiza los siguientes grupos.....</b>	<b>94</b>
<b>3. Actividad: Roles en el grupo clase .....</b>	<b>94</b>
<b>4. Actividad: Dibujo en pareja .....</b>	<b>95</b>
<b>Actividades Resueltas .....</b>	<b>96</b>
<b>1. Actividad: Modalidades básicas de animación .....</b>	<b>96</b>
<b>2. Actividad: Analiza los siguientes grupos.....</b>	<b>96</b>
<b>2.3.2. Actividad: Perfiles del Animador .....</b>	<b>97</b>
<b>3.7.1. Actividad: Los roles en un grupo .....</b>	<b>99</b>
<b>3.7.2. Actividad: Ventajas e inconvenientes del trabajo en grupo.....</b>	<b>101</b>
<b>4.1.1. Actividad: Creamos una asociación juvenil .....</b>	<b>102</b>
<b>4.2.2. Actividad: Conocemos a los diversos profesionales de la Animación.....</b>	<b>102</b>
<b>4.3.1. Actividad: Analizamos nuestra legislación.....</b>	<b>102</b>
<b>5.7.1. Actividad: Barco a la deriva .....</b>	<b>103</b>
<b>5.7.1. Actividad: El caso de la Agencia Espacial Europea (ESA).....</b>	<b>104</b>