

Índice

1. La prevención de riesgos: Conceptos básicos

1. Concepto de salud	6
2. Factores de riesgo laboral	7
3. Daños a la salud del trabajador	8
4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales	13
Anexo: Señalización de Seguridad	16
Actividades	17

2. La prevención de riesgos: legislación y organización

1. Legislación sobre prevención de riesgos laborales	22
2. La organización de la prevención en la empresa	28
3. Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos	30
4. La gestión de la prevención en la empresa	31
Actividades	34

3. Factores de riesgo y su prevención

1. Los factores de riesgo laboral	38
2. Factores de riesgo derivados de las condiciones de seguridad	38
3. Factores de riesgo de las condiciones medioambientales	43
4. Factores derivados de la carga de trabajo	49
5. Factores derivados de la organización del trabajo	51
Actividades	54

4. Emergencias y primeros auxilios

1. El plan de autoprotección	62
2. Primeros auxilios	64
3. Soporte vital básico	66
4. Actuación frente a otras emergencias	69
5. Traslado de accidentados	77
6. Botiquín de primeros auxilios	77
Actividades	78

5. El Derecho del Trabajo

1. Historia del Derecho del Trabajo	82
2. La relación laboral	82
3. Fuentes del derecho de trabajo	84
4. Derechos y deberes laborales	87
5. El poder de dirección y disciplinario de la empresa	89
6. Los tribunales laborales	91
Actividades	92

6. El contrato de trabajo

1. El contrato de trabajo	98
2. Modalidades de contratos	101
3. Las empresas de trabajo temporal	109
4. Nuevas formas flexibles de organización del trabajo	110
Actividades	113

7. La jornada de trabajo

1. La jornada ordinaria	118
2. El horario de trabajo	119
3. Las horas extraordinarias	120
4. Reducción de jornada	121
5. Los permisos retribuidos	123
6. Las vacaciones y festivos	124
7. Los planes de igualdad	125
Actividades	126

8. El salario y la nómina

1. El salario	132
2. Las garantías del salario	135
3. La nómina	136
Actividades	145

9. Modificación, suspensión y extinción del contrato

1. Modificación del contrato	150
2. La suspensión del contrato	153
3. La extinción del contrato	156
4. El finiquito	163
Actividades	166

10. Participación de los trabajadores

1. La libertad sindical	172
2. La representación unitaria	172
3. Los sindicatos	175
4. El convenio colectivo	177
5. Los conflictos colectivos	178
6. El derecho de reunión	181
Actividades	182

11. Seguridad Social y desempleo

1. La seguridad social	186
2. Prestaciones de la seguridad social	191
3. Desempleo	197
Actividades	201

12. Orientación laboral

1. Nuestra carrera profesional	206
2. Autoanálisis personal y profesional	208
3. Itinerarios formativos y profesionalizadores	211
4. La búsqueda de empleo	213
5. Oportunidades en Europa	215
6. La carta de presentación	218
7. El curriculum vitae	219
8. La entrevista de trabajo	220
9. La marca personal o "personal branding"	225
Actividades	227

13. Equipos de trabajo

1. Equipo de trabajo	234
2. Formación de los equipos	235
3. Eficacia y eficiencia en el trabajo en equipo	236
4. Funcionamiento de los equipos	242
5. Los procesos de influencia del grupo	244
6. Liderazgo	245
7. Dinámicas de trabajo en equipo	245
Actividades	246

14. Conflicto y negociación

1. El conflicto	256
2. El origen de los conflictos laborales	256
3. Tipos de conflicto	257
4. Resolución de conflictos laborales	258
5. ¿Cómo prevenir el conflicto?	260
6. La resolución de conflictos desde la negociación	260
7. Fases de la negociación	262
8. Consejos para negociar	264
9. Tácticas negociadoras	264
Actividades	265