

Índice



1. La prevención de riesgos: Conceptos básicos

1. Concepto de salud	8
2. Relación entre trabajo y salud.	11
3. Definiciones básicas sobre prevención de riesgos	12
4. Condiciones de trabajo y factores de riesgo laboral.....	14
5. Los daños a la salud del trabajador: el accidente de trabajo, la enfermedad profesional y otras patologías.....	16

2. Medidas de Prevención y Protección

1. Medidas de prevención: Principios generales de la acción preventiva y técnicas de prevención	26
2. Diferencia entre medidas de prevención y protección.....	30
3. Protección colectiva.	32
4. Equipos de protección individual.....	33
5. Señalización de seguridad.	35

3. Principales factores de riesgo y su prevención

1. Factores de riesgo laboral.....	44
2. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones de seguridad.....	46
2.1 Lugares de trabajo	46
2.2 Equipos de trabajo: máquinas y herramientas.....	48
2.3 Prevención del accidente de tráfico (accidente de trabajo en itínere)	53
2.4 Riesgo eléctrico.....	57
2.5 Riesgo de incendio.....	62
3. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones medioambientales	66
4. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones ergonómicas.....	73

4.1 Posturas forzadas	73
4.2 Movimientos repetitivos.....	74
4.3 Manejo manual de cargas	75
4.4 Pantallas de Visualización de datos.....	77
5. Factores de riesgo laboral derivados de las condiciones psicosociales.....	82

4. La gestión de la prevención

1. Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales.....	90
2. La gestión de la prevención en la empresa.....	94
2.1 La evaluación de riesgos laborales.....	94
2.2 La planificación de la actividad preventiva.....	96
3. La organización de la prevención en la empresa.....	99
4. Representación de los trabajadores en materia preventiva.....	101
5. Organismos públicos relacionados con la prevención de riesgos laborales	102
6. Plan de emergencia y evacuación	104

5. Primeros Auxilios

1. Primeros Auxilios. Conducta PAS.....	108
2. Toma y control de constantes vitales.....	109
3. Reanimación Cardiopulmonar (RCP).....	111
4. Obstrucción de la vía aérea. Maniobra de Heimlich..	114
5. Traumatismos.....	115
6. Heridas	115
7. Hemorragias.....	115
8. Fracturas	116
9. Quemaduras.....	117
10. Intoxicaciones.....	117
11. El botiquín.....	117